



**Dottor Giorgio Bolognini**

*Medico Ecografista,, Medico di Medicina Generale. Diploma Nazionale in Ecografia Clinica Internistica S.I.U.M.B. Perfezionamento in Ecografia Diagnostica in Chirurgia presso il Dipartimento di Oncologia e Trapianti Osp. Cisanello Pisa. Perfezionamento di II livello in Ecografia Interventistica. Master di II livello in Ecografia Clinica ed Applicazioni in Nefrologia presso Scuola Superiore Sant'Anna Pisa. Diploma Nazionale S.I.U.M.B di Ecografia Specialistica in Senologia. Diploma Nazionale S.I.U.M.B. di Ecografia Specialistica in Tiroide, Paratiroide e Malattie del Collo. Diploma Nazionale S.I.U.M.B. di Ecografia Specialistica Muscolo Scheletrica. Iscritto al Registro Nazionale degli Ecografisti Italiani S.I.U.M.B dal 2016. Viale San Francesco 40/b - 51016 Montecatini Terme (PT)*

**mail:** [info@giorgiobolognini.it](mailto:info@giorgiobolognini.it)

## DIET FOR KIDNEY STONES

With regard to **kidney stones** deriving from *calcium oxalate* the following food **should be avoided**:

**Milk and derivatives, eggs, chicory, green beans, chard, spinach, tomatoes, dried figs, walnuts, bananas, prunes, plums, gooseberries, watermelon, herring, pepper, cocoa, chocolate.**

**No alcohol** including wine and **low in animal fats** (eggs, cheeses)

**Drink 2 litres of light water** per day (recommended fixed residue < 50 mg\dl)

**Dr. Giorgio Bolognini**

**Dottor Giorgio Bolognini**

*Medico Ecografista,, Medico di Medicina Generale.*

Viale San Francesco 40/b - 51016 Montecatini Terme (PT)

**Per appuntamenti** Cell. 347 1763465; **mail:** [bolognini.giorgio@virgilio.it](mailto:bolognini.giorgio@virgilio.it)